

# O Democrático

Sexta-feira, 19 de Dezembro de 2025 | Edição nº 4.062 | [gruporc1.com/jornal-o-democratico](http://gruporc1.com/jornal-o-democratico)

boas festas  
Feliz Natal... Feliz Ano Novo

“Que a magia do Natal possa renovar nossas esperanças e traga em 2026 a força necessária para realizarmos todos os nossos sonhos.”

**A SUA SORTE ESTÁ CHEGANDO!**

**UMA Viagem para Porto Seguro**

**DEZEMBRO DE PRÊMIOS**  
PORTAL  
**RC1**  
2025  
A SUA SORTE ESTÁ NO COMÉRCIO DE DOIS CÔRDEOS

**MAIS**  
1 Queijo Brie do Buffet Abigail  
1 Multi uso da Zanzini Móveis  
1 Day use Thermas Pacu

**1 iPhone 14**

**1 Cama box de casal**

IMAGENS ILUSTRATIVAS

**Recanto dos Pássaros**

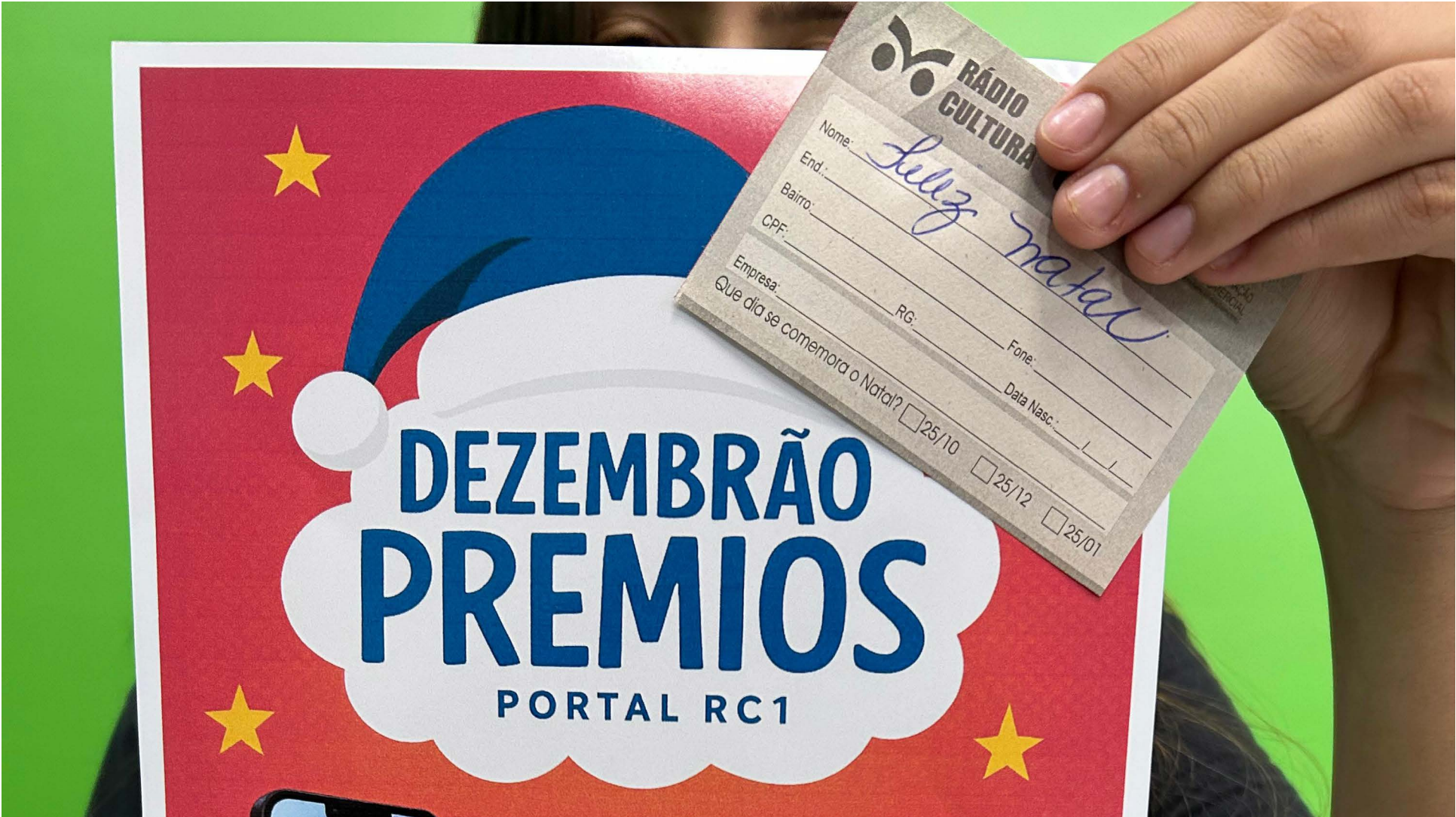
O seu lugar em 2026 está aqui

Lotes a partir de 170m<sup>2</sup> - Ótima Localização - Conexão com a Natureza

[loteamentorecantopassaros.com.br](http://loteamentorecantopassaros.com.br)



# Últimos dias: dezembro de prêmios agita Dois Córregos e impulsiona o comércio local



Uma das maiores campanhas promocionais da história de Dois Córregos já está em andamento. O Dezembro de Prêmios, iniciativa da Rádio Cultura Jornal em parceria com o Portal RC1, transforma o mês de dezembro em um período de oportunidades, sorte e fortalecimento da economia local.

A ação foi criada para aquecer as vendas de fim de ano, valorizar os comerciantes da cidade e incentivar a população a comprar no comércio local. Ao adquirir produtos nas lojas participantes, o consumidor concorre a prêmios de grande destaque, que vão desde experiências de lazer até bens de alto valor.

Entre os prêmios estão uma viagem para Porto Seguro, um iPhone 14, uma cama box de casal oferecida pela D Pontes, um móvel multiuso da Zanzini Móveis, um queijo brie especial do Buffet Abigail e um day use no Thermas Pacu.

Além de premiar os consumidores, o Dezembro de Prêmios reforça o compromisso da Rádio Cultura Jornal e do Portal RC1 com o desenvolvimento econômico de Dois Córregos, mostrando que investir no comércio da cidade significa fortalecer empregos, empresas e toda a economia regional.

A campanha consolida o papel da comunicação regional como agente ativo no crescimento do município, promovendo ações que vão além da informação e geram impacto direto na vida da população.

Neste dezembro, a sorte está no comércio de Dois Córregos. Compre na cidade, participe e concorra a prêmios que fazem deste fim de ano um marco para o município.



PEIXINHO

Av. Luís Faulin Filho,  
25 - Loja 01 - Centro,  
Dois Córregos - SP  
Telefone: (14) 3652-5188



QUE A LUZ SAGRADA DO NATAL TRAGA BÊNÇÃOS,  
PAZ E ESPERANÇA PARA A SUA FAMÍLIA!

*Feliz Natal!  
Feliz 2026!*

**ZANZINI**  
MÓVEIS

O Senhor abençoa o seu povo com paz.  
SALMO 29:11



**PONTES**  
(14) 98181 6997  
Rua Nicola Oioli, 240  
Setor industrial I,- Dois Córregos-SP

MÓVEIS,  
ESTOFADOS E  
ARTEFATOS DE  
MADEIRA





Rodagem  
segura **com**  
pneus novos!

**VENDA DE PNEUS E  
RODAS ESPORTIVAS**

**ALINHAMENTO  
BALANCEAMENTO  
TROCA DE ÓLEO  
SUSPENSÃO  
ESCAPAMENTO**

**(14) 3562.1240**





A SUA SORTE ESTÁ  
NO COMÉRCIO  
DE DOIS CÓRREGOS!  
PARTICIPE!

Sorteios no dia 31 de dezembro

- 1 Queijo Brie do Buffet Abigail
- 1 Multi uso da Zanzini Móveis
- 1 Day use Thermas Pacu

UMA  
Viagem  
para Porto  
Seguro

DEZEMBRO DE  
PRÊMIOS  
PORTAL  
RCI  
2025  
A SUA SORTE ESTÁ NO COMÉRCIO DE DOIS CÓRREGOS

1 iPhone 14

1 Cama box  
de casal

IMAGENS ILUSTRATIVAS

 <p><b>NOVA</b> CALÇADOS e ACESSÓRIOS 3652-5250 3632-7354</p>	 <p><b>MaisMed</b> Clínica Popular</p>	 <p><b>Sabor Caseiro</b> PASTELARIA PEÇA AGORA MESMO A SUA (14) 99903-2180 f SaborCaseiroDC</p>	 <p><b>ERVA DOCE</b></p>	 <p><b>GF</b> MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO</p>	 <p><b>CASA CORADI</b></p>	 <p>Seu Papel Aqui :) <b>Bazar Escolar</b> papelaria</p>	 <p><b>BhomBhom</b> VARIEDADES</p>
 <p><b>Fábio Pizzatto</b> IMÓVEIS RESIDENCIAIS E RURAIS</p>	 <p><b>SÃO JOSÉ</b> SUPERMERCADO</p>	 <p><b>WS WORLD STYLE</b></p>	 <p><b>Stilo</b></p>	 <p><b>Mariana</b> ótica 3652-2939</p>	 <p><b>AGROBEL</b> 98212 - 6743 98112 - 5565</p>	 <p><b>dcIce</b> sorvetes e açaí</p>	 <p><b>BEM ASSADOS</b></p>
 <p><b>PERNINHA</b> ESTÉTICA AUTOMOTIVA (14) 98110-6268</p>	 <p><b>Ultradoc</b> Radiologia</p>	 <p><b>ESCOSERGE</b> Escritório Contábil e Serviços Gerais <b>Tinho</b> Rua Coronel Simões, nº 10 Fone (14) 3652-9888 DOIS CÓRREGOS - SP</p>	 <p><b>SUPERMERCADO AULISTA</b> Um amigo todo dia! 3652-1093   3652-2400</p>	 <p><b>Brothers</b> Pizzaria Artesanal</p>	 <p><b>ESPETARIA DA 13</b> RUA 13 DE MAIO 178 (14) 98550-8588</p>	 <p><b>F PORTÕES</b> Rua 15 de Novembro, 2185 - Dois Córregos (14) 98114-7607 Felício Souza</p>	 <p><b>Chocão Celulares</b> 99736 - 3800 <b>AUTO ESCOLA FUTURA</b> 3652. 3338 DOIS CÓRREGOS</p>
 <p><b>Wando</b> CORRETORES DE SEGUROS A Tranquilidade que você merece. (14) 3652-2666 (14) 99709-9062 Av. Domingos Guerra, 378 - Centro - Dois Córregos-SP</p>	 <p><b>AUTO POSTO PIERIN</b> desde 1960 <b>PETROBRAS</b></p>	 <p><b>FUNERÁRIA Amparo</b> UM NOVO CONCEITO EM ATENDIMENTO FUNERÁRIO (14) 3652-1000 (14) 3652-1823</p>	 <p><b>Marquinhos Bike Sport</b> DOIS CÓRREGOS 14 99714-6252 / 14 3652-6252</p>	 <p><b>IMOBILIÁRIA</b> 99756-9263 99174-4522 3652-2055 JOÃO GONÇALVES</p>	 <p><b>PAINA AUTO PEÇAS</b> 14-3652-9817 5-14-98121-5228</p>	 <p><b>VIDRO CORES</b> VIDRACARIA VÍDRAS COMUMS E TEMPERADOS: BOM E ESPERANÇO: TODAS EM GERAL (14) 3655-0821 (14) 98105-0939 Coral</p>	 <p><b>mangili</b> 3652-1362</p>
 <p><b>ZANZINI</b> MÓVEIS</p>	 <p><b>Daniela Presentes</b> Móveis e Decorações (14) 3652-4000 / (14) 3652-4004 RUA 13 DE MAIO, 1026 - CENTRO - DOIS CÓRREGOS - SP</p>	 <p><b>PASTELARIA TIO PATINHAS</b></p>	 <p><b>Ideal</b> PADARIA E CONFETARIA Da melhor família para a sua</p>	 <p><b>QueenNut</b> MACADAMIA</p>	 <p><b>ÓÓ ÓTICA GOLD</b></p>	 <p><b>TRANSPORTES JRF</b></p>	 <p><b>CHIQUELHO</b></p>
 <p><b>ARMAZÉM Cezarin</b> GÁS E ÁGUA</p>	 <p><b>Supermercado São Cristóvão</b> Av. Lucélia, 85 - Jd. Paulista 14 3652 1546 / 14 3652 6609 14 9 97103652</p>	 <p><b>Wando</b> CORRETORES DE SEGUROS A Tranquilidade que você merece.</p>	 <p><b>POSTO PEIXINHO</b> DOIS CÓRREGOS</p>	 <p><b>Sabor Caseiro</b> PASTELARIA PEÇA AGORA MESMO A SUA (14) 99903-2180 f SaborCaseiroDC</p>	 <p><b>Ferreira Vitor do Artisan AM METAIS</b> Rua Itur, 504 - Jardim Bela Vista - Dois Córregos 14.3652-1599   14.98171-2810</p>	 <p><b>STAMP ARTE</b></p>	 <p><b>PONTES</b> Moveis e Estofados</p>
 <p><b>BEBIDAS MARCÃO PEIXEIRO</b> 14 9 8111.5781</p>	 <p><b>PADARIA E CONFETARIA GABINI</b></p>	 <p><b>Abigail</b></p>	 <p><b>WJ WORLD JEANS</b> MODAFEMININA</p>	 <p><b>dcIce</b> sorvetes e açaí</p>	 <p><b>Canto da Leide</b> PARA CALÇADOS E ACESSÓRIOS NOVO E SEMPRE NOVO</p>		



# Última Feira Socioambiental de 2025 é realizada em Dois Córregos

A Prefeitura de Dois Córregos realizou, na terça-feira (16), a última Feira Socioambiental de 2025. A ação, promovida pelas Secretarias de Agricultura e Meio Ambiente e de Assistência e Ação Social, incentivou a destinação correta dos resíduos sólidos.

Durante a feira, os participantes trocaram materiais recicláveis por cheques ecológicos, utilizados na compra de alimentos no próprio local, fortalecendo a economia circular, a sustentabilidade e gerando renda aos coletores de recicláveis.



Fotos: PMDC

## Fundo Social de Solidariedade forma alunos e fortalece a qualificação profissional em Dois Córregos

A Prefeitura Municipal de Dois Córregos realizou, na noite da última terça-feira (16), a Cerimônia de Formatura dos cursos do Fundo Social de Solidariedade, reunindo autoridades, formandos, familiares e convidados em um momento marcado por emoção e conquista. O evento aconteceu no Memorial Mokoi-Yembú e celebrou a conclusão de mais uma importante etapa de capacitação profissional oferecida à população.

Nesta edição, receberam certificação os alunos dos cursos de artesanato, corte e costura e construção civil, formações que têm como objetivo ampliar oportunidades de geração de renda, inserção no mercado de trabalho e desenvolvimento pessoal. A cerimônia simbolizou não apenas o encerramento das atividades, mas também o início de novos caminhos para os participantes.

A iniciativa integra as ações permanentes do Fundo Social de Solidariedade, que atua promovendo capacitação, inclusão social e fortalecimento da autonomia dos cidadãos. Por meio dos cursos oferecidos, o município investe na qualificação profissional como ferramenta de transformação social e melhoria da qualidade de vida.

A Prefeitura de Dois Córregos destacou a importância do Fundo Social como um elo entre políticas públicas e as reais necessidades da população, reafirmando o compromisso com ações que geram oportunidades e contribuem para o crescimento humano e profissional dos moradores do município.



“QUE O NATAL RENOVE EM NOSSOS CORAÇÕES A FÉ, A ESPERANÇA E O AMOR AO PRÓXIMO. E QUE O ANO DE 2026 CHEGUE TRAZENDO SAÚDE, PAZ E MUITAS CONQUISTAS PARA AS FAMÍLIAS. QUE POSSAMOS SEGUIR JUNTOS, TRABALHANDO POR UMA CIDADE MAIS JUSTA E HUMANA, SEMPRE COM FORÇA, FOCO E FÉ. FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO.”

Boas Festas

SÃO VOTOS DA VEREADORA DE DOIS CÓRREGOS, CRISTIANE DO DR CELSO ARANHA

ARTIGOS PARA PESCA - AQUARISMO - PEIXES ORNAMENTAIS

**AGROPECUÁRIA BICHOS & CIA**

Aqui você encontra ração de qualidade para o seu companheiro!

Rua XV de Novembro, 1117 - Centro  
(14) 3652-4675 / (14) 997133008

**Ginecologia e Obstetrícia**

AGENDE JÁ SUA CONSULTA A PARTIR DE:

**CONSULTAS**  
R\$ 150,00

**MaisMed**  
Clínica Médica

RUA TIRADENTES, 1085  
+ DOIS CÓRREGOS  
**(14) 99759 6229**

MAISMED\_DOISCORREGOS



# Natal Iluminado transforma Dois Córregos em cenário de encanto e celebração

*Chegada do Papai Noel, inauguração da Casa do Noel e acendimento das luzes marcaram a abertura oficial do Natal Iluminado 2025, reunindo centenas de famílias na Praça Major Carlos Neves*

A Praça Major Carlos Neves se encheu de luz, emoção e espírito natalino na noite da última sexta-feira (5), durante a abertura oficial do Natal Iluminado 2025 em Dois Córregos. O evento marcou o início das festividades de fim de ano no município, reunindo centenas de famílias para acompanhar o acendimento das luzes, a chegada do Papai Noel e a inauguração da tradicional Casa do Noel, instalada no Coreto.

O espaço foi completamente transformado em um verdadeiro cenário natalino. A decoração deste ano trouxe novidades que encantaram o público, como presentes iluminados, um ursinho decorativo logo na entrada da praça e uma árvore de Natal colorida com aproximadamente seis metros de altura, criando um ambiente acolhedor e festivo para crianças e adultos.

Um dos momentos mais aguardados da noite foi a chegada do Bom Velinho, que percorreu a praça em uma carreta decorada, arrancando aplausos e sorrisos do

público. Papai Noel recebeu as crianças, posou para fotos e espalhou alegria, tornando o início das comemorações ainda mais especial. Em seguida, foi realizada a inauguração da Casa do Noel, que passa a ser um dos principais pontos de visitação durante o período natalino, especialmente para as famílias.

A programação da noite contou ainda com a apresentação da Camerata da EMMA, que encantou os presentes com um repertório especial

preparado para a ocasião, contribuindo para o clima de emoção e celebração.

A Prefeitura Municipal de Dois Córregos agradece a presença da população e reforça o convite para que todos continuem prestigiando a programação do Natal Iluminado 2025, que seguirá ao longo do mês de dezembro com diversas atrações culturais, apresentações musicais e momentos especiais, fortalecendo o espírito de união, solidariedade e alegria para toda a família.



Feliz Natal

A black SUV is parked next to a gas pump. The pump has a yellow nozzle and a red handle.

Mais que um posto Sua parada completa!

Auto Posto São José

A red gas pump is shown next to the text.

Prça Francisco Simões, 6

Centro - Dois Córregos - SP

A cup of coffee is shown with a heart-shaped cookie on top.

PADARIA E CONFETARIA

MAURÍCIO

Pães e Doces

Tudo sempre fresquinho!

AV. PALMEIRAS, 285

VILA SANTO ANTÔNIO / (14) 3652-3041





## Grupo RC1 lança vinheta de fim de ano e celebra histórias, educação e novos sonhos

O Grupo RC1, que reúne a Rádio Cultura Regional, o Portal RC1 e o Instituto Usina de Sonhos, lançou sua vinheta especial de fim de ano, uma produção que traduz emoção, gratidão e o compromisso com o presente e o futuro. A vinheta valoriza os programas que fazem parte da identidade do grupo, destacando tanto as atrações tradicionais quanto os novos conteúdos exibidos na rádio, na TV e nas plataformas digitais.

A produção relembra os programas que se tornaram referência e companhia diária do público, ao mesmo tempo em que apresenta novos formatos e projetos que ampliam a comunicação regional. Mais do que uma retrospectiva, a vinheta expressa o que o Grupo RC1 espera para os próximos anos: crescimento com responsabilidade, inovação e proximidade com a comunidade.

Neste ano, a mensagem ganha um significado ainda mais especial ao celebrar os



30 anos do Instituto Usina de Sonhos, que integra o Grupo RC1 e desenvolve um trabalho sólido voltado à educação, à poesia e aos esportes marciais. Ao longo de três décadas, o Instituto construiu uma trajetória baseada na formação humana, na disciplina, na expressão cultural e no incentivo ao desenvolvimento pessoal, impactando positivamente gerações.

Com sentimento de recon-

hecimento e união, o Grupo RC1 agradece aos ouvintes, telespectadores, colaboradores e parceiros que fazem parte dessa história e confiam diariamente no trabalho desenvolvido. Neste tempo de reflexão e esperança, o grupo deseja a todos um Feliz Natal, repleto de paz, amor e fraternidade, e um Ano Novo próspero, com saúde, realizações e novos sonhos a serem construídos.



### NOTA DE FALECIMENTO

#### » Sexta – Feira 28/11

Antônio Carlos Stivam, mais conhecido como “Carlinhos”, Deixando Viúva a sra. Maria Helena Fornaciari Stivam, e os filhos:- Cesar, Bruna e Gabriela.

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de onde saiu seu féretro sábado (29/11) às 12:00 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

#### » Domingo 30/11

Neusa Esteves, era filha do Sr. Miguel Esteves e da sra. Josephina Garro, deixando os filhos: Carmen e Marco.

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de onde saiu seu féretro Domingo (30/11) às 16:00 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

#### » Quarta – Feira 03/12

Olivia Rosa Teixeira Da Silva, era viúva do Sr. Carlos Roberto Ferreira “Beck”, deixando os filhos: Ricardo, Alexandre, Marilu e Suzana.

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de onde saiu seu féretro Quinta – Feira (04/12) às 12:30 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

#### » Sábado 06/12

Maurício Valter Rodrigues de Oliveira, deixando viúva a sra. Clorisbela Rosa Antunes De Oliveira (Dona Bela professora), e as filhas: Caren e Isis Beatriz.

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de

onde saiu seu féretro sábado (06/12) às 14:00 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

#### » Sábado 06/12

Emília Ivoneti Bregadioli Gabriel, Deixando viúvo o Sr. José Luzia Gabriel, e os filhos: Emilio e Marina.

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de onde saiu seu féretro Domingo (07/12) às 10:00 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

#### » Sábado 06/12

Sonia Regina Cucato Cerqueira Leite, era filha do Sr. Heitor Cucato e da sra. Neuza Aparecida Viaro Cucato, deixando viúvo o sr. Alsimar Cerqueira Leite.

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de onde saiu seu féretro Domingo (07/12) às 14:00 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

#### » Sábado 06/12

Luiz Alberto Paes “Negão Barbeiro”, Era viúvo da sra. Amália Ivete Bertholo Tieri, Deixando os filhos:- Claudia, Ricardo e Natanael.

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de onde saiu seu féretro Domingo (07/12) às 16:30 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

#### » Domingo 07/12

Deolindo Aparecido Gualhiarelo, deixando viúva a sra. Leonor

Ferrarezi Gualhiarelo, e os filhos: Michele, Luciano, Daniela e Andrea.

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de onde saiu seu féretro Segunda – Feira (08/12) às 12:30 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

#### » Segunda – Feira 08/12

Maximino Magro “Cilo Magro”, era filho do sr. Luiz Antonio Magro e da sra. Clorinda Reinato Magro, era viúvo da sra. Sebastiana Aparecida Xavier De Almeida Prado.

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de onde saiu seu féretro Terça – Feira (09/12) às 16:00 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

#### » Sexta – Feira 12/12

Natal Jesus De Oliveira Barbosa, Deixando Viúva a sra. Izabel Sanches Bule, e os filhos:- Celso, Celma, Carla, Fernando e Kawe .

Seu corpo foi velado no Velório da Funerária Amparo de onde saiu seu féretro sábado (13/12) às 16:00 horas, seguindo dali para o Cemitério Municipal de Dois Córregos.

### INFORMATIVO SORTEIO NOVEMBRO

O sorteio do mês de Novembro foi realizado neste Sábado (29/11) às 13:30 horas no estúdio da Rádio Cultura no programa “NA PORTEIRA DA FAZENDA”, na foto realizando o sorteio Caio, Cristiano, Camila e Rafael, e teve os seguintes ganhadores:

Celeste Maria Freire, moradora na Rua Antonio Berteli no Centro em Dois Córregos.

José Carlos De Oliveira, morador na Rua Pará na Vila São Pedro em Dois Córregos.

Maria Sonia Rassinetti, moradora na Rua Campinas, no Jardim Paulista em Dois Córregos.

Edson Gonçalves Soares, morador na Rua José Altimari, no Jardim João Paulo na cidade de Mineiros do Tietê.

João Alves Da Cunha, morador na Avenida Marcelo Arietti, no bairro de Guarapuã.



E LOJAS ASSOCIADAS



**SORTEIOS SEMANAIS**  
COM MÚLTIPLOS PRÊMIOS POR MÊS

Mais de  
**R\$ 170 mil**  
em prêmios!

240 VALE-COMPRAS

**R\$ 400,00**

15 VALE-COMPRAS

**R\$ 3.000,00**

15 VALE-COMPRAS

**R\$ 2.000,00**

Seu desejo de natal realizado  
**MATERIAIS DE OBRA**  
**GARANTIDOS.**



Atendimento exclusivo em nosso WhatsApp

LOJA 01 ☎ 14. 99110 8500 ☎ 14. 3601 9300

Av. João Franceschi, 2007 - Jardim América, Jaú/SP

LOJA 02 ☎ 14. 3652 9922

Av. Dr. Gofredo Schilini, 146 - Dois Córregos/SP

**gfconstrucao.com.br**



# Dicas da esteticista Isabela Coradi para o fim de ano e 2026

Com a chegada do verão de 2026, os cuidados com a pele ganham ainda mais importância, especialmente diante das altas temperaturas e da maior exposição ao sol. A esteticista Isabela Coradi, profissional reconhecida na área da estética e bem-estar, destaca que manter uma rotina adequada de cuidados vai muito além da estética: é uma questão de saúde e prevenção. Segundo ela, o período exige atenção redobrada com a hidratação, o uso correto do protetor solar e tratamentos específicos para cada tipo de pele, garantindo proteção, equilíbrio e vitalidade durante toda a estação.

## Cuidados básicos para a pele no verão

A primeira regra é proteger a pele do sol e do calor excessivo. Isso inclui usar protetor solar todos os dias, mesmo em dias nublados, e reforçar a hidratação tanto interna quanto externa. Beber água, sucos naturais e água de coco ajuda a manter a elasticidade da pele, enquanto um hidratante leve (gel ou loção à base de

água) repõe a camada lipídica perdida pelo suor e pelo ar-condicionado.

Dica: Ar condicionado por tirar a umidade do lugar acaba deixando o local seco, danificado e ressecado o colágeno e elastina, por isso é indicado colocar um umidificador no local ou até um baldinho com água já ajuda.

## Dicas da esteticista Isabela Coradi para o fim de ano e 2026

**Mantenha a hidratação 24h:** beba pelo menos 2 litros de água por dia e use um hidratante com ácido hialurônico ou o queridinho cicaplast após o banho.

**Protetor solar como base diária:** escolha um com FPS 50 ou 60 ou +, toque seco e não comedogênico; reaplique a cada 2 horas nas áreas expostas.

**Loção pós-sol:** aplique depois de atividades ao ar livre para acalmar e repor água perdida.

**Alimentação antioxidante:** inclua frutas vermelhas, mamão e cenoura para com-



bater radicais livres.  
**Evite álcool e excesso de sal:** eles desidratam a pele e pioram a oleosidade.

**Rotina noturna leve:** use sérum de vitamina C e um creme de recuperação; isso ajuda a reparar os danos do dia sem sobrecarregar a pele.

## Como aplicar o protetor solar e quando reaplicar

Aplicação: espalhe o protetor 30 minutos antes de se expor ao sol, cobrindo rosto, orelhas, nuca, mãos e pés. Use

quantidade generosa cerca de 2 mg/cm<sup>2</sup>, o que equivale a uma colher de chá para o rosto e pescoço.  
- Reaplicação fator 60, a cada duas horas, fator 30/40 reaplicar casa 1 hora.

## Oleosidade e acne no verão

O calor aumenta a produção de sebo e o suor pode entupir os poros, favorecendo a acne solar. Alguns hábitos que ajudam:

- Lavar o rosto 2 a 3 vezes ao dia com sabonete específico para pele oleosa ou mista.
- Usar tônicos adstringentes (à base de hamamélis ou ácido salicílico) para reduzir o brilho.
- Optar por protetores solares em gel ou com base aquosa, que não obstruem os poros.
- Aplicar máscaras faciais 1-2 vezes por semana (por exemplo, mas com ingredientes calmantes como aloe vera) para equilibrar a oleosidade.

## Procedimentos estéticos: o que pode e o que deve ser evitado

**Indicados:** limpeza de pele profunda, hidratações faciais com ativos leves (ácido hialurônico, vitamina C) e microagulhamento superficial. Esses procedimentos não aumentam a sensibilidade ao sol e podem ser feitos com segurança no verão, desde que se mantenha a fotoproteção rigorosa.

**Evitados:** laser, peelings químicos fortes, radiofrequência agressiva e microblading. Esses tratamentos aumentam a fotossensibilidade e podem causar manchas ou queimaduras se a pele for exposta ao sol.

Seguindo essas orientações, você chega às festas de fim de ano com a pele bem protegida, sem brilho excessivo e pronta para brilhar em 2026!



# Taxa do Lixo não foi votada e projeto segue para 2026

A Taxa de Serviço de Manejo de Resíduos Sólidos, popularmente chamada de "taxa do lixo", não foi votada durante a sessão legislativa extraordinária

realizada nesta semana pela Câmara Municipal.

Por ocorrer em período de recesso, a sessão teve como primeira deliberação a convocação para análise

específica do projeto, o que acabou sendo rejeitado pelos vereadores.

A decisão foi motivada pela polêmica em torno do tema, mas não representa

a reprovação do projeto.

Com isso, a proposta seguirá sua tramitação normalmente em 2026, quando terão início as sessões ordinárias do Legislativo.

Caso venha a ser aprovada no próximo ano, a taxa só passará a valer a partir de 2027, conforme estabelece a legislação.



**Água! Sabendo usar, não vai faltar!**

Escovar os dentes com a torneira aberta pode **gastar mais de 10 litros de água** por vez. Feche a torneira. Economizar é um gesto simples que faz toda a diferença.

**SAEDOCO** (14) 3652-9494

**VOCÊ MERECE UM NOVO SORRISO!**

**Oral Sin**  
Implantes

RUA TIRADENTES, 809 - CENTRO  
(14) 99841-2476





# Dicas e tendências de moda para o final de ano

Em entrevista, a empresária e designer Helena Sangaletti compartilha dicas de moda e apresenta as principais tendências de roupas para o final de ano, com sugestões que unem estilo, conforto e personalidade para as festas e confraternizações da temporada.

**JD: Quando falamos em Natal e Ano-Novo, as cores sempre ganham destaque. Quais tons prometem ser os mais usados no fim de 2025?**

Para o fim de 2025, a moda aponta para uma cartela que equilibra sofisticação, natureza e emoção. Tons terrosos seguem muito fortes como terra cota, areia, caramelo e marrom chocolate, junto de cores profundas e elegantes, como vinho, verde musgo e azul petróleo.

Também aparecem tons luminosos mais suaves, como amarelo manteiga e off-white, trazendo leveza e um luxo mais silencioso, algo muito conectado ao comportamento atual de consumo consciente.

**JD: O branco segue forte no Réveillon? Que outras cores surgem como alternativas para quem quer fugir do tradicional?**

O branco continua sendo um clássico do Réveillon, mas ele surge menos óbvio: em texturas, sobreposições e tecidos naturais, como linho, algodão e crochê.

Para quem quer fugir do tradicional, tons como areia, off-white, bege quente, além

de verde suave, dourado fosco e até o vinho, aparecem como alternativas modernas, mantendo o simbolismo de renovação, mas com mais personalidade.

**JD: Para o Natal, os tons clássicos como vermelho e verde continuam em alta ou aparecem repaginados? Como usar essas cores de forma mais atual?**

Eles continuam presentes, mas de forma menos literal.

O vermelho aparece em versões como bordô, cereja e vinho, enquanto o verde em tons como musgo, oliva e pistache.

Apostar em looks monocromáticos, misturar com neutros coloridos ou investir em peças de corte limpo, tecidos nobres e poucos acessórios isso deixa o visual elegante.

**JD: Em relação aos tecidos e modelagens, o que a moda aponta para esse período: peças mais leves, confortáveis ou produções mais estruturadas?**

A grande tendência é o equilíbrio entre conforto e elegância. Tecidos leves e respiráveis ganham protagonismo como linho, viscose, seda, crepe e algodões especiais.

Nas modelagens, vemos peças mais fluidas, mas com bom acabamento: vestidos longos, pantalonas, camisas amplas, tops com caimento perfeito. Estrutura aparece mais no corte do que no peso do tecido.

**5. As tendências de 2025 caminham mais para o minimalismo ou para produções com mais brilho, textura e informação de moda?**

O minimalismo segue muito forte, mas não é um minimalismo básico. É o chamado "minimalismo sensorial": peças simples, porém com texturas, transparências sutis, brilho fosco, amarrações e detalhes artesanais. Vai ter muito "handmade" feito a mão como a renda, o bordado, macramê e crochês.

O brilho aparece de forma mais discreta, cetim, tecidos acetinados, bordados delicados nada exagerados.

**JD: Como adaptar as tendências de fim de ano à realidade do clima brasileiro, mantendo elegância e conforto?**

No Brasil, o segredo é priorizar tecidos naturais, caimentos soltos e cores que conversem com o calor.

Trocar vestidos muito estruturados por versões fluidas, optar por conjuntos de camisa e calça leve, ou até shorts de alfaiataria com tops sofisticados são ótimas opções.

Elegância hoje está muito mais ligada ao bem-estar do que ao excesso.

E o linho é o principal material para manter a elegância e o conforto juntos, além de transitar entre verão e inverno por ser um tecido versátil, adequado para o ano todo, devido às suas excelentes propriedades de termorregulação



Designer e Modelo Helena Sangaletti  
Foto: Arquivo pessoal

que lhe permitem refrescar no calor e aquecer no frio.

**7. Para quem quer se vestir bem nas festas sem exagerar, quais são as apostas certas em roupas e combinações?**

Looks de Réveillon

Na praia, a aposta é em peças leves e fluidas, feitas em tecidos naturais como linho, ou crochê. Vestidos longos de alcinha ou conjuntos de saia e cropped criam um visual boho chic, combinados com rasteirinhas ou flatforms para garantir conforto. Ou a própria Havaianas que está super em alta na Europa e se tornou um item de moda cobijado, especialmente durante o verão e em eventos como a Semana de Moda de Copenhague. A sandália brasileira alcançou o status de produto de moda mais desejado do mundo no terceiro trimestre de 2025, segundo o Índice Lyst.

Para festas à noite, o look pede mais ousadia: recortes estratégicos, comprimentos curtos e texturas com brilho entram em cena. Vestidos de paetê ou conjuntos metaliza-

dos são boas escolhas, finalizados com sandália de salto bloco para dançar sem perder o conforto.

**JD: Existe alguma tendência que você acredita que vai marcar presença nas festas de fim de ano e seguir forte em 2026?**

Sim. Acredito e é o que estamos vendo o "handmade", valorização de peças atemporais, versáteis e sustentáveis é uma tendência que não só permanece como se fortalece em 2026.

Além disso, a estética do luxo discreto, das cores naturais e do consumo mais consciente deve continuar guiando a moda, menos descartável, mais emocional e com propósito.

A sustentabilidade não vai mais ser um diferencial nem opcional, vai ser lei até o final da década 2030, e vai ser comum os consumidores irem buscar de onde vem o produto, quem costurou. A moda vai ser mais plural: corpo, gênero e cultura vão ganhar mais espaços.

A necessidade de autenticidade e diferenciação vai estar presente. No Brasil vamos ter mais a Amazônia, Nordeste e Rio Grande do Sul e outras culturas populares como referências globais, e essa tendência já começou!

Comprar menos, comprar melhor e consertar vai ser considerado símbolo de status intelectual.

Já para a virada em casa ou no campo, o ideal é unir elegância e praticidade. Macacões em tecidos leves ou vestidos midi fluidos, com estética boho e estampas discretas, funcionam bem quando combinados a botas western ou anabelas.



João Paulo Facha

Telefone: (14) 98156-6781

E-mail: joaopaulo@jfachatransportes.com.br

Empresa: JPF Transportes e Prestação de Serviços LTDA

CNPJ: 37.718.436/0001-20

