Ano XXIII | Nº 1.153 | Dois Córregos, Quinta-feira, 30 de Abril de 2026 | Tiragem: 1.000 exemplares | Distribuição gratuita

O Democrático

Semana Nacional do Livro e Bibliotecas

Portal RC1 e Rádio Cultura Regional vivem nova fase e fortalecem o Jornalismo Regional

Canal interativo ouve a população, divulga serviços, notícias e programação ao vivo e fortalece o jornalismo regional com cobertura de perto

Além das transmissões ao vivo, a programação da Rádio Cultura Regional também conta com espaços para interação e participação dos ouvintes. Um dos destaques é o quadro "Bom Dia Cultura", que acontece de segunda a sexta-feira, das 6h às 9h, com a apresentação de Rafael Ferreira. Nesse horário, a população pode participar ligando para o estúdio, enviando mensagens e acompanhando as notícias da região.

Também fazem parte da grade os programas "Cultura Esporte", com Rafael Ferreira, e "Cultura Notícias", com Rafael Ferreira e Rafael Ferreira, que trazem informações esportivas e jornalísticas. Aos sábados, o "Cultura Sertanejo", com Rafael Ferreira, reúne as melhores músicas do gênero.

Aos domingos, a programação segue com "Cultura Sertanejo", com Rafael Ferreira, e "Cultura Notícias", com Rafael Ferreira e Rafael Ferreira, encerrando a semana com conteúdo variado e próximo do ouvinte.

Página 3

Crime e todo delas

Bruno César Ribeiro de Melo

Página 5

Primeira grande onda de frio do ano muda a rotina no interior paulista

Onda de frio polar deve atingir o interior paulista nesta semana

Página 2

IV Feira Nordestina reúne público recorde na cidade

Fight Day & Night entra para a história

Página 3

Sucesso de vendas
Últimas unidades!

2 O Imparcial

Primeira grande onda de frio do ano muda a rotina no interior paulista

Frente fria avança pelo estado e deve provocar queda acentuada nas temperaturas nesta semana

Depois de semanas marcadas por calor intenso e chuvas irregulares, o interior paulista se prepara para uma mudança brusca no tempo. Uma frente fria avança pelo estado e deve provocar a primeira grande onda de frio do ano, com quedas acentuadas nas temperaturas mínimas e máximas. Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), a massa de ar frio entra pelo Rio Grande do Sul e chega ao interior de São Paulo na madrugada de terça-feira (28), avançando em direção ao litoral nos dias seguintes.

Em cidades como Ribeirão Preto, Araraquara e Bauru, a previsão é de que os termômetros marquem entre 8°C e 11°C nas primeiras horas do dia, com sensação térmica ainda mais baixa em áreas rurais e próximas a rios. Em Campos do Jordão, a mínima pode chegar a 2°C, enquanto em Franca e São Joaquim da Barra a expectativa é de geada fraca em pontos isolados.

A mudança já começou a alterar a rotina da população. Em feiras livres e mercados municipais, comerciantes relatam aumento na procura por roupas de inverno e cobertores. Em contrapartida, vendedores de ventiladores e bebidas geladas sentem a queda nas vendas logo nos primeiros dias de frio. "Ontem mesmo a gente vendeu muito ventilador, hoje ninguém quer nem olhar", disse um comerciante de Bauru.

Nas escolas, a preocupação é com os alunos que chegam cedo para as aulas. Diretores de unidades em Jaú e Lençóis Paulista informaram que estão orientando professores a liberar os estudantes para entrar nas salas assim que chegarem, evitando que fiquem expostos ao vento gelado no pátio. Algumas redes municipais também estudam antecipar o início do recreio coberto.

Na área da saúde, a Secretaria Estadual de Saúde reforçou o alerta para o aumento de casos de doenças respiratórias. Hospitais regionais já registraram, nas últimas semanas, crescimento na procura por atendimento de crianças com gripe, bronquite e pneumonia. A recomendação é que grupos de risco, como idosos, gestantes e pessoas com doenças crônicas, procurem a vacinação contra a gripe e evitem aglomerações em ambientes fechados.

Para quem precisa sair de casa, a orientação é vestir roupas em camadas, manter a hidratação e cuidar da alimentação, com consumo de frutas, verduras e líquidos quentes. Quem for dirigir também deve redobrar a atenção, já que a combinação de frio, neblina e pista molhada aumenta o risco de acidentes nas rodovias da região.

Página 2

Fight Day & Night entra para a história das artes marciais em Dois Córregos

Evento reuniu mais de 2 mil pessoas, atletas de todo o estado e consagrou o Ginásio Municipal como palco de grandes noites de luta

Dois Córregos entrou, de vez, no mapa das grandes noites de luta do interior paulista. O Fight Day & Night, realizado no Ginásio Municipal, reuniu mais de 2 mil pessoas, atletas de todo o estado e consagrou o Ginásio Municipal como palco de grandes noites de luta. O evento, que começou no início da tarde e só terminou depois da meia-noite, foi organizado pela Associação Cultural e Esportiva Dois Córregos, com apoio da Prefeitura Municipal e de empresas locais.

Ao todo, foram 18 lutas profissionais e amadoras, distribuídas em três blocos ao longo do dia. Os organizadores contaram que a ideia nasceu depois de uma conversa informal entre amigos que treinam em academias da região. "A gente queria mostrar que Dois Córregos tem atleta, tem público e tem estrutura para receber um evento grande. Hoje provamos isso para todo mundo", disse um dos idealizadores do projeto.

A luta principal da noite colocou frente a frente o campeão local Rafael Augusto Mendes, conhecido como "Rafinha", e o desafiante Diego Henrique Vasconcelos, vindo de Jaú. Os dois subiram ao ring com cartel semelhante e prometeram um combate equilibrado. Rafinha levou a melhor por nocaute técnico no terceiro round, diante de uma arquibancada lotada e em clima de festa.

Antes da luta principal, o público também acompanhou disputas de categorias de base, incluindo meninos e meninas a partir de 14 anos, que mostraram técnica e disciplina. Para muitos deles, subir ao ring pela primeira vez em um ginásio cheio foi o ponto alto da carreira até agora. "Meu pai treina comigo em casa, mas nunca imaginei lutar aqui na minha cidade", contou um dos jovens atletas.

A estrutura do evento também chamou atenção. Foram montados dois rings, um camarote para convidados e uma área de alimentação com food trucks. A iluminação e o som foram contratados de uma empresa especializada em shows, o que elevou o custo total da produção. Segundo a organização, o orçamento ficou em torno de R$ 180 mil, valor coberto em grande parte pela bilheteria e por patrocínios.

Os ingressos custaram entre R$ 30 e R$ 80, dependendo do setor. Crianças até 10 anos entraram de graça. A venda antecipada começou três semanas antes e esgotou em menos de 48 horas. Na porta, ainda havia fila de quem queria comprar, mas a lotação máxima do ginásio foi atingida por volta das 19h.

Para a prefeitura, o sucesso do Fight Day & Night abre caminho para novas edições. A secretária de Esportes, Cláudia Regina Tavares, afirmou que a intenção é transformar o evento em tradição anual e, no futuro, ampliar para duas noites. "Esse tipo de evento movimenta o comércio, gera emprego e coloca Dois Córregos no calendário. Vamos trabalhar para crescer", disse.

Os organizadores já anunciaram que a próxima edição está marcada para o segundo sábado de novembro. Segundo eles, a ideia é trazer lutadores de fora do estado e, se possível, transmitir as lutas ao vivo pela internet. Também há conversas em andamento para criar uma categoria feminina, que não existiu nesta primeira edição por falta de atletas inscritas.

3 O Imparcial

IV Feira Nordestina reúne público recorde na cidade de Dois Córregos

Evento contou com comidas típicas, artesanato e shows ao longo de três dias de festa

4 O Imparcial

Maio — o mês é todo delas

Conheça quem representará a cidade em diferentes campanhas

Maio é um mês que carrega muitos significados. Entre eles, o de lembrar a importância de cuidar da saúde, da família e de quem está ao nosso redor. Pensando nisso, a reportagem do jornal O Democrático foi até a Praça Central conversar com mulheres que, de alguma forma, representarão a cidade em campanhas ao longo do mês. Ao todo, cinco moradoras aceitaram contar um pouco sobre suas histórias, suas rotinas e o que esperam das ações.

A primeira a ser ouvida foi Helena Cristina Duarte, 52 anos, que vai participar da campanha de prevenção ao câncer de mama. Professora aposentada, ela disse que decidiu se inscrever depois de perder uma vizinha para a doença. "Eu achava que não tinha tempo, mas depois que vi o que aconteceu com ela, entendi que tempo a gente arranja. O que não dá é para deixar para depois", afirmou.

Logo em seguida, a reportagem encontrou Marcela Fernandes Lopes, 34 anos, que representará a campanha de doação de sangue. Ela contou que já doou 11 vezes e que pretende chegar à marca das 20. "Meu tipo sanguíneo é raro, e sei que muita gente depende disso. Não custa nada, e pode salvar uma vida inteira", disse, sorrindo.

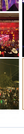
Também participará da campanha de doação de sangue Renata Aparecida Moreira, 41 anos, que trabalha como enfermeira em um posto de saúde da região. Ela destacou que o maior problema não é a falta de vontade, mas a falta de informação. "Muita gente quer ajudar, mas não sabe onde ir ou tem medo. Quando explico como é o processo, a maioria se tranquiliza", comentou.

Já Dona Maria Aparecida Souza, 67 anos, será a representante da campanha de combate à violência contra a mulher. Ela disse que aceitou o convite porque acredita que muitas mulheres sofrem em silêncio por vergonha ou por não saber para onde pedir ajuda. "Se eu puder ajudar uma só a sair dessa situação, já vai ter valido a pena", declarou.

Por fim, a reportagem conversou com Juliana Pereira Gomes, 29 anos, que vai participar da campanha de incentivo à leitura. Professora de português, ela contou que sempre gostou de livros e que pretende levar sua experiência para as escolas. "Quero mostrar para as crianças que ler não é obrigação, é descoberta. Cada livro abre uma porta diferente", disse.

Segundo a organização, as campanhas começam oficialmente no dia 1º de maio e seguem até o fim do mês, com ações em escolas, postos de saúde e pontos de grande circulação. Mais informações podem ser obtidas na Secretaria Municipal de Saúde, pelo telefone (14) 3581-2200.

Tudo sobre a técnica do Reiki



5 O Imparcial

PERSONAGENS DO MÊS

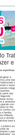
Bruno César Ribeiro de Melo

6 O Imparcial

7 O Imparcial

Portal RC1 e Rádio Cultura Regional vivem nova fase e fortalecem o Jornalismo Regional

Canal interativo ouve a população, divulga serviços, notícias e programação ao vivo e fortalece o jornalismo regional com cobertura de perto

8 O Imparcial

Cidade celebrou o Dia do Trabalhador com esporte, cultura, lazer e integração